

JB Burger mit Beef

JB Champignon		
	Portion (368g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3068	833
Brennwert [kcal]	733	199
Fett [g]	49,8	13,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,0	3,8
Kohlenhydrate [g]	35,1	9,5
davon Zucker [g]	7,1	1,9
Eiweiß [g]	34,5	9,4
Salz [g]	3,4	0,9

JB Mini Cheese		
	Portion (151g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1848	1225
Brennwert [kcal]	443	293
Fett [g]	31,1	20,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	5,9
Kohlenhydrate [g]	22,0	14,6
davon Zucker [g]	3,5	2,3
Eiweiß [g]	17,5	11,6
Salz [g]	1,2	0,8

JB Italian		
	Portion (360g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3353	930
Brennwert [kcal]	803	223
Fett [g]	57,4	15,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,7	4,1
Kohlenhydrate [g]	36,4	10,1
davon Zucker [g]	8,4	2,3
Eiweiß [g]	32,8	9,1
Salz [g]	3,7	1,0

JB Hamburger		
	Portion (294g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3027	1028
Brennwert [kcal]	725	246
Fett [g]	51,3	17,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,1	4,1
Kohlenhydrate [g]	35,0	11,9
davon Zucker [g]	6,9	2,4
Eiweiß [g]	28,5	9,7
Salz [g]	2,2	0,8

JB BBQ		
	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3311	1033
Brennwert [kcal]	792	247
Fett [g]	51,9	16,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	40,9	12,8
davon Zucker [g]	12,1	3,8
Eiweiß [g]	38,4	12,0
Salz [g]	4,2	1,3



JIM BLOCK
DAS HAMBURGER
ORIGINAL
SEIT — 1973

JB Blue Cheese		
	Portion (289g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3048	1091
Brennwert [kcal]	729	261
Fett [g]	49,4	17,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,5	5,9
Kohlenhydrate [g]	33,0	11,8
davon Zucker [g]	5,0	1,8
Eiweiß [g]	36,5	13,1
Salz [g]	3,3	1,2

JB Romana		
	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3264	1035
Brennwert [kcal]	781	248
Fett [g]	54,4	17,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,0	5,1
Kohlenhydrate [g]	35,7	11,3
davon Zucker [g]	7,4	2,4
Eiweiß [g]	35,5	11,3
Salz [g]	2,4	0,7

JB Burger mit Chicken

JB Cheese mit Chicken		
	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2830	897
Brennwert [kcal]	679	215
Fett [g]	41,8	13,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	37,0	11,7
davon Zucker [g]	8,6	2,7
Eiweiß [g]	35,5	11,3
Salz [g]	3,0	1,0

JB Blue Cheese mit Chicken		
	Portion (284g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2601	915
Brennwert [kcal]	623	219
Fett [g]	33,3	11,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,5	3,0
Kohlenhydrate [g]	39,5	13,9
davon Zucker [g]	11,5	4,0
Eiweiß [g]	38,6	13,6
Salz [g]	3,4	1,2

JB Romana mit Chicken		
	Portion (310g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2714	874
Brennwert [kcal]	651	210
Fett [g]	38,2	12,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,1	2,6
Kohlenhydrate [g]	36,8	11,8
davon Zucker [g]	8,3	2,7
Eiweiß [g]	37,4	12,1
Salz [g]	2,3	0,7

JB Burger mit Veggie Patty

JB Italian mit Veggie Patty		
	Portion (360g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3107	862
Brennwert [kcal]	747	207
Fett [g]	48,6	13,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,9	1,9
Kohlenhydrate [g]	53,8	14,9
davon Zucker [g]	12,3	3,4
Eiweiß [g]	17,2	4,8
Salz [g]	4,4	1,2

JB Regional mit Veggie Patty		
	Portion (327g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3298	1007
Brennwert [kcal]	792	242
Fett [g]	48,5	14,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,6	3,8
Kohlenhydrate [g]	59,7	18,2
davon Zucker [g]	15,1	4,6
Eiweiß [g]	23,0	7,0
Salz [g]	4,9	1,5

JB Romana mit Veggie Patty		
	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3018	957
Brennwert [kcal]	725	230
Fett [g]	45,7	14,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,3	2,6
Kohlenhydrate [g]	53,1	16,8
davon Zucker [g]	11,3	3,6
Eiweiß [g]	19,9	6,3
Salz [g]	3,1	1,0

JB Burger mit Beefless Patty

JB Italian mit Beefless Patty		
	Portion (361g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3294	913
Brennwert [kcal]	793	220
Fett [g]	56,1	15,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,8	4,9
Kohlenhydrate [g]	41,5	11,5
davon Zucker [g]	10,5	2,9
Eiweiß [g]	25,4	7,0
Salz [g]	4,7	1,3

JB Caesar mit Beefless Patty		
	Portion (327g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2965	976
Brennwert [kcal]	713	235
Fett [g]	48,8	16,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,3	5,4
Kohlenhydrate [g]	40,5	13,3
davon Zucker [g]	9,3	3,1
Eiweiß [g]	23,9	7,9
Salz [g]	3,5	1,1

JB Romana mit Beefless Patty		
	Portion (304g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3081	1014
Brennwert [kcal]	741	244
Fett [g]	50,8	16,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,8	5,9
Kohlenhydrate [g]	40,3	13,3
davon Zucker [g]	9,3	3,1
Eiweiß [g]	26,8	8,8
Salz [g]	3,2	1,1

No Bun

Beef Cole Slaw		
	Portion (346g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2622	758
Brennwert [kcal]	647	187
Fett [g]	49,0	14,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,1	4,4
Kohlenhydrate [g]	13,1	3,8
davon Zucker [g]	11,4	3,3
Eiweiß [g]	29,3	8,5
Salz [g]	4,0	1,2

Chicken Cole Slaw		
	Portion (305g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1597	524
Brennwert [kcal]	402	132
Fett [g]	23,9	7,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,1	0,7
Kohlenhydrate [g]	14,3	4,7
davon Zucker [g]	12,2	4,0
Eiweiß [g]	25,9	8,5
Salz [g]	3,1	1,0

Veggie Patty Cole Slaw		
	Portion (308g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1885	612
Brennwert [kcal]	472	153
Fett [g]	31,3	10,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3	0,7
Kohlenhydrate [g]	29,9	9,7
davon Zucker [g]	14,6	4,7
Eiweiß [g]	8,2	2,7
Salz [g]	3,3	1,1

JB Salat klein (ohne Dressing)		
	Portion (134g)	(100g)
Brennwert [kJ]	103	77
Brennwert [kcal]	24	18
Fett [g]	0,3	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	3,1	2,3
davon Zucker [g]	2,9	2,2
Eiweiß [g]	1,5	1,1
Salz [g]	1,0	0,8

JB Salat groß (ohne Dressing)		
	Portion (264g)	(100g)
Brennwert [kJ]	204	77
Brennwert [kcal]	48	18
Fett [g]	0,6	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	6,1	2,3
davon Zucker [g]	5,7	2,2
Eiweiß [g]	2,9	1,1
Salz [g]	1,1	0,4

JB Salat & Beef (ohne Dressing)		
	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1431	365
Brennwert [kcal]	340	87
Fett [g]	23,1	5,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	2,3
Kohlenhydrate [g]	7,0	1,8
davon Zucker [g]	6,4	1,6
Eiweiß [g]	25,0	6,4
Salz [g]	2,4	0,6

JB Salat & Chicken (ohne Dressing)		
	Portion (387g)	(100g)
Brennwert [kJ]	881	228
Brennwert [kcal]	210	54
Fett [g]	6,9	1,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	0,2
Kohlenhydrate [g]	8,1	2,1
davon Zucker [g]	7,2	1,9
Eiweiß [g]	26,8	6,9
Salz [g]	2,3	0,6

JB Salat & Veggie Patty (ohne Dressing)		
	Portion (395g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1354	343
Brennwert [kcal]	324	82
Fett [g]	19,3	4,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,5	0,4
Kohlenhydrate [g]	23,7	6,0
davon Zucker [g]	9,6	2,4
Eiweiß [g]	9,2	2,3
Salz [g]	2,4	0,6

JB Salat & Beefless Patty (ohne Dressing)		
	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1352	345
Brennwert [kcal]	325	83
Fett [g]	21,4	5,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11,7	3,0
Kohlenhydrate [g]	12,1	3,1
davon Zucker [g]	8,5	2,2
Eiweiß [g]	17,6	4,5
Salz [g]	3,3	0,9



JIM BLOCK
DAS HAMBURGER
ORIGINAL
SEIT — 1973

No Bun

Caesar Salad & Beefless Patty		
	Portion (416g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3226	723
Brennwert [kcal]	777	174
Fett [g]	55,8	12,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18,2	4,1
Kohlenhydrate [g]	37,2	8,3
davon Zucker [g]	8,9	2,0
Eiweiß [g]	28,8	6,4
Salz [g]	5,9	1,3

American Dressing		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	643	1071
Brennwert [kcal]	155	259
Fett [g]	14,2	23,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,7
Kohlenhydrate [g]	5,9	9,8
davon Zucker [g]	5,6	9,3
Eiweiß [g]	0,4	0,7
Salz [g]	1,2	2,0

Balsamico Dressing		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	926	1544
Brennwert [kcal]	224	374
Fett [g]	21,9	36,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3	3,9
Kohlenhydrate [g]	6,2	10,3
davon Zucker [g]	5,8	9,6
Eiweiß [g]	0,0	0
Salz [g]	0,6	1,0

French Dressing		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	755	1259
Brennwert [kcal]	183	305
Fett [g]	19,0	31,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	1,8	3,0
davon Zucker [g]	1,6	2,7
Eiweiß [g]	0,8	1,4
Salz [g]	1,1	1,9



JIM BLOCK
DAS HAMBURGER
ORIGINAL
SEIT — 1973

JB Beilagen

JB Brot	Portion (59g)	(100g)
Brennwert [kJ]	804	1370
Brennwert [kcal]	194	330
Fett [g]	9,5	16,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,7
Kohlenhydrate [g]	24,0	40,8
davon Zucker [g]	2,0	3,4
Eiweiß [g]	3,7	6,2
Salz [g]	1,1	1,9

Pommes frites		
	Portion (ausgebacken ca. 120g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2117	1323
Brennwert [kcal]	508	318
Fett [g]	31,2	19,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	4,2
Kohlenhydrate [g]	50,0	31,3
davon Zucker [g]	1,0	0,6
Eiweiß [g]	4,6	2,9
Salz [g]	2,0	1,3

Baked Potato mit Sour Cream		
	Portion (562g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2404	428
Brennwert [kcal]	570	101
Fett [g]	12,3	2,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	0,2
Kohlenhydrate [g]	84,4	15,0
davon Zucker [g]	3,7	0,7
Eiweiß [g]	20,6	3,7
Salz [g]	1,6	0,3

JB Cole Slaw		
	Portion (280g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1424	509
Brennwert [kcal]	372	133
Fett [g]	27,3	9,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,9	0,7
Kohlenhydrate [g]	18,9	6,8
davon Zucker [g]	16,7	5,9
Eiweiß [g]	2,9	1,0
Salz [g]	3,0	1,1

gegrillte Champignons		
	Portion (183g)	(100g)
Brennwert [kJ]	169	93
Brennwert [kcal]	39	21
Fett [g]	0,5	0,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	2,5	1,3
davon Zucker [g]	2,3	1,3
Eiweiß [g]	6,6	3,6
Salz [g]	1,0	0,5

Süßkartoffelpommes		
	Portion (ausgebacken ca. 120g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2027	925
Brennwert [kcal]	486	222
Fett [g]	27,6	12,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,8	2,7
Kohlenhydrate [g]	58,0	26,5
davon Zucker [g]	16,6	7,6
Eiweiß [g]	2,4	1,1
Salz [g]	1,7	0,8



JIM BLOCK
DAS HAMBURGER
ORIGINAL
SEIT — 1973

JB Saucen & Add Ons

BBQ Sauce/Steaksauce		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	308	769
Brennwert [kcal]	73	182
Fett [g]	1,8	4,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,3
Kohlenhydrate [g]	13,1	32,7
davon Zucker [g]	11,2	27,9
Eiweiß [g]	0,6	1,6
Salz [g]	0,8	2,0

Chili Cheese Sauce		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	626	1565
Brennwert [kcal]	152	379
Fett [g]	14,4	36,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,0	4,9
Kohlenhydrate [g]	3,0	7,5
davon Zucker [g]	2,1	5,2
Eiweiß [g]	1,4	3,6
Salz [g]	1,0	2,5

Blue Cheese		
	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	275	1311
Brennwert [kcal]	66	316
Fett [g]	5,5	26,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,0	19,0
Kohlenhydrate [g]	0,3	1,5
davon Zucker [g]	0,1	0,5
Eiweiß [g]	4,0	19,0
Salz [g]	0,4	1,9

JB Sauce		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	794	1984
Brennwert [kcal]	192	481
Fett [g]	20,0	50,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	3,5
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	1,5	3,7
Eiweiß [g]	0,2	0,4
Salz [g]	0,8	2,1

Beef Bacon Jam		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	294	736
Brennwert [kcal]	70	174
Fett [g]	2,0	4,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,8	2,1
Kohlenhydrate [g]	10,7	26,7
davon Zucker [g]	9,8	24,6
Eiweiß [g]	2,0	5,0
Salz [g]	1,0	2,4



JIM BLOCK
DAS HAMBURGER
ORIGINAL
SEIT — 1973

Sour Cream	Portion (80g)	(100g)
Brennwert [kJ]	422	528
Brennwert [kcal]	102	127
Fett [g]	6,6	8,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,3
Kohlenhydrate [g]	3,6	4,5
davon Zucker [g]	2,4	3,0
Eiweiß [g]	6,4	8,0
Salz [g]	1,0	1,2

Käse - 1 Scheibe		
	Portion (13g)	(100g)
Brennwert [kJ]	176	1355
Brennwert [kcal]	42	326
Fett [g]	3,4	26,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	17,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	3,5
davon Zucker [g]	0,4	3,4
Eiweiß [g]	2,6	20,0
Salz [g]	0,4	3,3

Röstzwiebeln		
	Portion (10g)	(100g)
Brennwert [kJ]	247	2468
Brennwert [kcal]	59	594
Fett [g]	4,4	44,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	22,0
Kohlenhydrate [g]	4,2	42,0
davon Zucker [g]	0,6	6,0
Eiweiß [g]	0,6	6,0
Salz [g]	0,2	1,5

JB Saucen & Add Ons



	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	4	20
Brennwert [kcal]	1	5
Fett [g]	0,1	0,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	2,4
davon Zucker [g]	0,1	0,5
Eiweiß [g]	0,2	1,0
Salz [g]	0,4	2,1

	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	25	126
Brennwert [kcal]	6	30
Fett [g]	0,0	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,1
Kohlenhydrate [g]	1,0	4,9
davon Zucker [g]	0,9	4,7
Eiweiß [g]	0,2	0,9
Salz [g]	0,3	1,6

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	865	2162
Brennwert [kcal]	224	560
Fett [g]	29,2	73,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,8	4,4
Kohlenhydrate [g]	3,4	8,4
davon Zucker [g]	2,4	5,9
Eiweiß [g]	0,3	0,8
Salz [g]	0,8	1,9

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1126	2816
Brennwert [kcal]	274	684
Fett [g]	29,2	73,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	2,0	4,9
Eiweiß [g]	0,4	0,9
Salz [g]	0,8	1,9

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	660	1649
Brennwert [kcal]	160	399
Fett [g]	15,9	39,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,3	5,7
Kohlenhydrate [g]	3,2	7,9
davon Zucker [g]	2,0	5,0
Eiweiß [g]	0,6	1,6
Salz [g]	1,4	3,4

	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	526	1314
Brennwert [kcal]	127	317
Fett [g]	11,3	28,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	2,6
Kohlenhydrate [g]	4,2	10,6
davon Zucker [g]	3,1	7,8
Eiweiß [g]	1,4	3,4
Salz [g]	0,5	1,3